

# Informationen zur Radreise Südthailand – Von Bangkok nach Khao Lak

mit **Tony Rominger**  
09.01 – 20.01.2027

Der tropische Süden von Thailand begeistert mit seiner einzigartigen Flora und Fauna. Mangrovenwälder, bizarre Felsformationen, grüne Reisfelder und die sanfte Hügellandschaft zeichnen die Gegend aus. Wir radeln am Golf von Thailand entlang auf verkehrsarmen Strassen, durch malerische Fischerdörfer und an wunderschönen Sandstränden vorbei. Das authentische Thailand mit seinen vielseitigen Facetten wartet auf uns!



**Freitag, 08. Januar 2027**  
**Europa – Bangkok**

Flug mit Thai Airways ab Zürich, Frankfurt oder München nach Bangkok.

**Samstag, 09. Januar 2027**  
**Bangkok**

Ankunft in Bangkok. In der Ankunftshalle begrüsst Sie ein Vertreter unserer lokalen Agentur Diethelm Travel. Bustransfer nach Hua Hin. Fahrzeit ca. 3 Stunden.

Nachmittags Verteilung der Mieträder und des Materials, anschliessend Information durch Tony Rominger. Abends gemeinsames Willkommens-Essen im Hotel.

**Übernachtung, Abendessen und Frühstück: 4\* Hotel Loligo**

**Sonntag, 10. Januar 2027**  
**Prolog Hua Hin – Black Buddha – Hua Hin, ca. 55 km / ca. 200 hm**

Wir erkunden die Gegend um Hua Hin. Die Strecke wird je nach Stärkeklasse variieren.

Hua Hin wurde Anfang des 20. Jahrhunderts als Seebad entdeckt und darf sich heutzutage mit dem Titel „Thailands ältester Badeort“ rühmen. In dem alten Fischerort sind Tradition und maritimer Charme noch nicht verloren gegangen. Am Abend findet das Leben auf dem Nachtmarkt und in den zahlreichen Bars und Restaurants statt.

**Übernachtung und Frühstück: 4\* Hotel Loligo**

**Montag, 11. Januar 2027**  
**1. Etappe: ab/bis Hua Hin, ca. 77 km / 320 hm**

Zum Auftakt radeln wir entlang der Küste, mit dem Golf von Thailand zu unserer Linken, und durch das Landesinnere wieder zurück zum Hotel – begleitet von wunderschöner Aussicht aufs Meer und angenehm ruhigen Strassen ohne Verkehr.

**Übernachtung und Frühstück: 4\* Hotel Loligo**



Wat Khao Kalok Tempel Prachuab Khiri Khan

**Dienstag, 12. Januar 2027****2. Etappe: Hua Hin – Prachuab Khirikhan, 111 km / 250 hm**

Abwechslungsreiche Fahrt auf Nebenstrassen und durch den landschaftlich reizvollen Khao Sam Roi Yot Nationalpark – der Name bedeutet „Berg mit den 300 Hügeln“. Der 100 Quadratkilometer grosse Nationalpark beherbergt Mangrovensümpfe, Strände, seltene Tierarten und vor allem die berühmte Tham Phraya Nakhom Höhle. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

**Übernachtung, Abendessen und Frühstück: 4\* @ T-Boutique Hotel**

**Mittwoch, 13. Januar 2027****3. Etappe: Prachuab Khirikhan – Baan Krut, 78 km / 560 hm**

Wir verlassen die schmalste Stelle zwischen Myanmar und Thailand am Golf von Thailand und fahren am Meer entlang auf kleinen Nebenstrassen. Prachuab Khirikhan – die Hauptstadt der gleichnamigen Provinz – lebt vom Fischfang und Obstplantagen, insbesondere Ananas. Von hier radeln wir eine kurze Etappe zum verträumten Dörfchen Haad Baan Krut. Das kleine Städtchen schlängelt sich entlang der Strandstrasse am Golf von Thailand. Unser Resort liegt ruhig und ist nur durch eine Nebenstrasse vom wunderschönen, langen Sandstrand getrennt.

**Übernachtung und Frühstück: 3\* Baan Grood Arcadia Beach Resort & Spa**

**Donnerstag, 14. Januar 2027****4. Etappe: Runde ab/bis Hotel, ca. 52 km / 250 hm / Ruhetag**

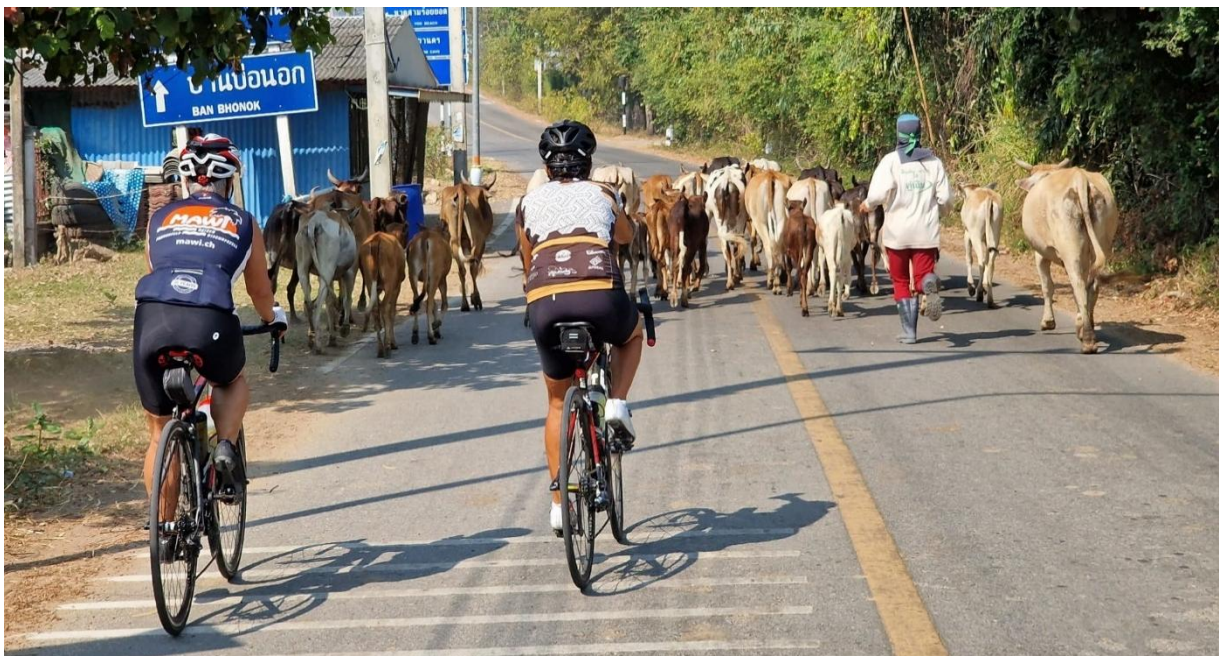
Heute gibt es eine kürzere Etappe bzw. eine Rundtour durch das Landesinnere und zurück entlang der Küste. Grosse Ölpalmen- und Kautschukplantagen prägen die üppige Landschaft. Ca. 4 km vor Etappenende gelangen wir zur Wat Than Sai Tempelanlage, welche erhöht auf einer Halbinsel liegt. Der Aufstieg über 1 km mit 12% Steigung ist herausfordernd, die wunderschöne Aussicht auf das Meer lässt die Anstrengung schnell vergessen. Der Tempel wurde 1996 errichtet zu Ehren der 50-jährigen Regentschaft von König Bhumibol Adulyadej.

**Übernachtung und Frühstück: 3\* Baan Grood Arcadia Beach Resort & Spa**

**Freitag, 15. Januar 2027****5. Etappe: Baan Krut – Chumphon City, 124 km / 680 hm**

Diese wellige Etappe führt uns vorbei an Plantagen, Reisfeldern und Palmenwäldern. Ein kleiner Geheimtipp: Der abendliche Bummel am lebhaften „Night Market“ ist sehr empfehlenswert. Probieren Sie hier unbekannte thailändische Köstlichkeiten oder geniessen Sie eine Tasse Kaffee an einem der zahlreichen Marktstände.

**Übernachtung und Frühstück: 4\* A-Te Chumphon Hotel (Stadthotel)**



**Samstag, 16. Januar 2027**

**6. Etappe: Chumpon – Ranong, 124 km / 880 hm**

Auf der Fahrt nach Süden zeigt sich eine üppig-grüne Szenerie. Die Gegend und ihre landwirtschaftlichen Produkte werden immer tropischer. Kokospalmenhaine und Pinienwälder, Ananasfelder, Bananenplantagen und Obststände am Strassenrand sind allgegenwärtig. An der Küste sind die markanten Bergspitzen, feuchtglitzernde Reisfelder und Kaffeepflanzungen weithin sichtbar.

Unterwegs passieren wir den „Isthmus of Kra“, wie die Malaiische Halbinsel in ihrem mittleren, schmalsten Abschnitt genannt wird. Ranong wurde vor rund 250 Jahren von den Chinesen gegründet.

Die Stadt treibt über den direkt angrenzenden Victoria Point, den südlichsten Punkt des Nachbarlandes, einen blühenden Handel mit Myanmar.

**Übernachtung und Frühstück: 4\* Farm House**

**Sonntag, 17. Januar 2027**

**Ruhetag in Ranong**

Freier Tag zum Ausruhen.

Klein aber fein präsentiert sich das Ausflugsziel „Koh Phayam“ an der Westküste der Andamanen See, das per Speedboot in ca. 30 Minuten erreichbar ist. Kleine, einsame Buchten mit leuchtend türkisfarbenem Wasser und endlose weiße Sandstrände prägen die Insel. Im süd-westlichen Teil von Koh Phayam befindet sich der knapp 3,5 km lange Long Beach (Hat Ao Yai), mit feinem weissem Sand für ein herrliches Fotomotiv.

**Übernachtung und Frühstück: 4\* Farm House**

**Montag, 18. Januar 2027**

**7. Etappe: Ranong – Khao Lak, mit Transfer, 115km / 870 hm oder 185 km / 1000 hm**

Auf unserer heutigen Etappe in den Süden fahren wir durch kleine Dörfer und die tropische Kulisse von bergigen Regenwäldern. Mit etwas Glück sehen wir unterwegs Affen und Elefanten. In der Gegend um Amphur Kaburi werden wir die Fahrräder verladen und mit dem Bus nach Khao Lak fahren. Für die ambitionierten Radfahrer ist es natürlich auch möglich, die rund 180 km lange Strecke von Ranong nach Khao Lak per Fahrrad zu bestreiten.

**Übernachtung und Frühstück: 5\* Graceland Khao Lak Resort & Spa, Khao Lak**



Khao Sok Rainforest Resort

**Dienstag, 19. Januar 2027**

**8. Etappe: Rominger Schlaufe ab/bis Khao Lak, 106 km / 930 hm**

Zum Ausklang der Reise fahren wir zusammen mit Tony die bekannte «Rominger Schlaufe» auf verkehrsarmen Strassen durch das Hinterland.

Abends gemeinsames Abschluss-Essen im Hotel.

**Übernachtung, Abendessen und Frühstück: 5\* Graceland Khao Lak Resort & Spa, Khao Lak**

**Mittwoch, 20. Januar 2027**

**Abreise oder individuelle Verlängerung**

Transfer und Flugreise gemäss Ihrem persönlichen Reiseplan und den Transferinformationen.

## Allgemeine Informationen

**Organisation/Leitung:** Tony Rominger

### Gruppenleiter

**Fun** Rolf Senn  
**Hobby** tba  
**Hobby** Tony Rominger  
**Touren & Mechaniker** Roger Burkhalter

### Sportliche Anforderungen

#### Tour Level 1: Alle Etappen unter 900 hm

Die Südthailand Radreise ist topografisch nicht anspruchsvoll. **Zu beachten sind die Etappen 2 und 5 mit einer Distanz von 100–120 km sowie die Etappe 7 mit 70–90 km und 800–900 Höhenmeter.** Für Einsteiger ist diese Radreise nicht geeignet. Zusteige-Möglichkeit ins Begleitfahrzeug ist vorhanden.

**Mietrad** (Details nächste Seite)

Rennrad Carbon CENTURION oder das Rennrad SCOTT Addict 30.

### Radsportverpflegung / Verpflegung in Hotels/Restaurants

Vor jeder Etappe werden Wasser und eine Banane abgegeben. Unterwegs werden gruppenweise Trink- oder Verpflegungshalte gemacht. Mittags ist eine kleine Verpflegung (Fried Rice oder Nudelsuppe inbegriffen). Wir bitten Sie, uns **vor Abreise** mitzuteilen, falls Sie vegetarisches Essen bevorzugen oder an Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. Allergien leiden.

### Einreiseformalitäten für CH/DE/AT- Staatsangehörige

Schweizer, deutsche und österreichische Staatsbürger benötigen für diese Reise einen Reisepass, der mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist. Ein Visum ist erst ab einem Aufenthalt von 60 Tagen notwendig.

Alle ausländischen Gäste müssen innerhalb von drei Tagen vor ihrer Ankunft online eine Ankunftskarte ausfüllen. Der Zugang erfolgt über die offizielle Website: <https://tdac.immigration.go.th/arrival-card>

### Gesundheit und Impfungen

Es werden die allgemeinen Standardimpfungen empfohlen. Bitte überprüfen Sie daher rechtzeitig anhand Ihres Impfausweises, ob Sie die empfohlenen Immunisierungen haben bzw. wieder auffrischen müssen. Für weiterführende Informationen zu den Themen Impfung, Tropenkrankheiten und Gesundheitsrisiken auf Reisen empfehlen wir Ihnen, sich auf den folgenden Internetseiten zu informieren:

- [CRM Centrum für Reisemedizin](#) oder [Fit for travel](#).
- [Reisemedizinisches Zentrum/Tropeninstitut](#)

### Internationale Krankenversicherung

Prüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für Auslandsreisen und stellen Sie sicher, dass die Deckung bei Krankheit oder Unfall ausreichend ist.

### Klima

Der Januar und Februar ist in Südthailand verhältnismässig trocken und warm. Bei durchschnittlich acht Sonnenstunden pro Tag und einer Lufttemperatur entlang der 30° steht der Radreise nichts im Weg.

**Aufgrund der grossen klimatischen Veränderung (Temperatur und Luftfeuchtigkeit) gegenüber Europa bietet sich für die Akklimatisierung eine frühere Anreise in Thailand an. Gerne sind wir bei der Hotelreservation behilflich.**

## Mieträder

### SCOTT Addict 30

Addict Disc HMF-Carbonrahmen

Addict HM Carbon Federgabel

Shimano 105 2-fach 50-34

Ritzel: 11-34 12-fach

Rahmengrößen: 49 / 52 / 54 / 56 / 58 / 61



### Carbon CENTURION (limitierte Verfügbarkeit)

Carbonrahmen

Shimano Ultegra 2-fach 50-34

Ritzel: 11-32 11-fach

Rahmengrößen: 49 / 52 / 54 / 56 / 58



Südthailand – Von Bangkok nach Khao Lak 2027

Stand 03.06.2026

---

